

# Flip-flap om psykisk arbejdsmiljø

Brug flip-flappen på fx et personalemøde som afsæt for at en snak om det psykiske arbejdsmiljø i butikken. Tal sammen ud fra flip-flappen enten to og to eller i små grupper.

## SÅDAN PRINTER DU FLIP-FLAPPEN

Indstil printeren, så den printer pdf'en i "Faktisk størrelse" og ikke tilpasser til siden. Så bliver den større og lettere at klippe ud.

## SÅDAN FOLDER DU EN FLIP-FLAP

1. Læg flip-flappen med bagsiden opad.
2. Fold nu flip-flappen på midten i begge retninger.
3. Fold de fire hjørner ind til midten, så de mødes.
4. Vend flip-flappen om, så skyerne og spørgsmålene er synlige.
5. Fold igen de fire hjørner ind til midten.
6. Fold nu flip-flappen på midten i begge retninger.
7. Stik fingrene ind i de fire "lommer" på flip-flappen.
8. Du er nu klar til at bruge flip-flappen.



BAR Handel arbejder for et godt arbejdsmiljø inden for detailhandelsområdet. Gennem vores gratis vejledningsmaterialer og værktøjer kan du få hjælp til jeres arbejdsmiljøarbejde.

KLIP HER

**1 ARBEJDSGLÆDE**  
Du er allerede godt i gang med at tænke over dit psykiske arbejdsmiljø. Diskuter nu eller tænk over ...

**2 MÆRK OG TÆL**

**3 SAMARBEJDE**  
Du er allerede godt i gang med at tænke over dit psykiske arbejdsmiljø. Diskuter nu eller tænk over ...

**4 OPBAKNING**  
Du er allerede godt i gang med at tænke over dit psykiske arbejdsmiljø. Diskuter nu eller tænk over ...

**5 ROS**

**6 MÆRK OG TÆL**

**7 MEDBESTEMELSE**  
Du er allerede godt i gang med at tænke over dit psykiske arbejdsmiljø. Diskuter nu eller tænk over ...

**8 TILLID**  
Du er allerede godt i gang med at tænke over dit psykiske arbejdsmiljø. Diskuter nu eller tænk over ...

**9 UDFORDRINGER**  
Du er allerede godt i gang med at tænke over dit psykiske arbejdsmiljø. Diskuter nu eller tænk over ...

**10 MÆRK OG TÆL**

**11 MÆRK OG TÆL**

**12 MÆRK OG TÆL**

**Hvilken type udfordringer kan du lide at få?**

**Hvordan synes du samarbejdet fungerer hos jer?**

**Hvad gør dig glad for dit arbejde?**

**Hvilke muligheder har I for medbestemmelse på jeres arbejdsplads?**

**Tror du det kan betale sig at arbejde med trivsel? Og hvorfor?**

**Hvilke former for anerkendelse foretrækker du?**

**Hvordan opbygges tillid, så man ved man kan stole på hinanden?**

**... nogle gode eksempler på, hvordan I hjælper hinanden i butikken.**

**DET DU MÆRKER**

[WWW.DETDU MÆRKER.DK](http://WWW.DETDU MÆRKER.DK)  
[FACEBOOK.COM/DETDU MÆRKER](https://FACEBOOK.COM/DETDU MÆRKER)