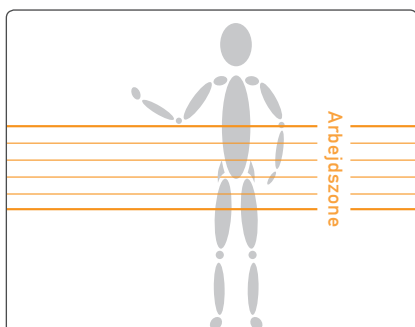




HVORDAN DU BEDST ...

Håndterer varer ved varekontrol

Det sker ofte, at varer i forskellige størrelser ankommer sammenpakkede. Før varerne kan komme videre ind i butikken skal de kontrolleres og registreres. Når du står og arbejder i længere tid med opgaven, er det vigtigt, at varerne er i en god arbejdshøjde, så du ikke belaster din ryg og arme for meget, og så du kan se det, du arbejder med.



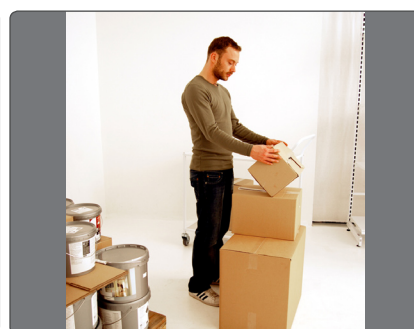
Arbejde med tungere varer foregår bedst mellem midtlår og hoftehøjde.



Arbejde med tungere varer foregår bedst mellem midtlår og hoftehøjde. Arbejde med lettere varer foregår bedst lidt under albuehøjde.



Få en god arbejdshøjde ved at sætte varerne på et rullebord.



Du kan også bruge tom emballage og andre varer som arbejdsbord.

TEKNISKE HJÆLPEMIDLER

Få gode råd om anskaffelse og brug på www.hvordandubedst.dk



Rullebord

HUSK

- Synskrævende arbejde udføres bedst omkring albuehøjde
- Arbejde med lettere varer udføres bedst 10-15 cm under albuehøjde
- Arbejde med tungere varer foregår bedst mellem midtlår og hoftehøjde
- Brug teknisk udstyr, hvor du kan, eller brug emballage eller andre varer til at opnå god arbejdshøjde