

Fysiske krav under opfyldning af varer

Opfyldning af varer i dagligvarebutikker er et fysisk betonet arbejde for medarbejderne. Det bekræfter resultaterne fra to undersøgelser, som forskere fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) har gennemført. Det er især varens vægt og håndteringen af varerne, som har betydning for de fysiske krav til medarbejderne.

Resultaterne peger på, at et øget fokus på korrekt brug af hjælpemidler samt indretningen af butikkerne kan bidrage til at mindske de fysiske krav under arbejdet.



Resultater fra undersøgelsen

Afdelinger med de højeste fysiske krav

1. Frugt og grønt
2. Mælk og mejeri
3. Brød



Varegrupper med de højeste fysiske krav

(Gennemsnitlig vægt for fyldte kasser)

1. Bananer (20,2 kg)
2. Mælk (17,3 kg)
3. Agurker (10,2 kg)
4. Brød (7,9 kg)



Arbejdsopgavers fysiske krav

1. Højeste fysiske krav: To-håndsløft til og fra hylder – fx af tunge kasser på gulvet
2. Mellem fysiske krav: Løstabling og omstabling af enkeltvarer til og fra hylderne
3. Laveste fysiske krav: Transport af varer med hjælpemiddel



Anbefalinger til butikkernes indretning

Indretning
af butik



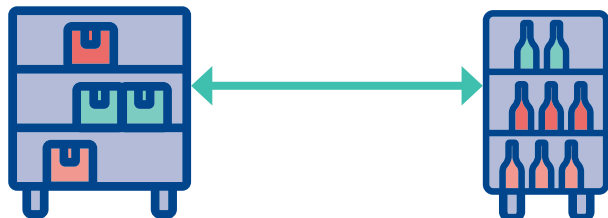
Forskning fra NFA viser, at det især er relevant at sætte fokus på de afdelinger, varegrupper og opgaver, som stiller de største fysiske krav til medarbejderne.

En del af opgaven ligger lokalt hos ledere og medarbejdere i den enkelte butik, men andre dele af butikskædernes organisation kan også bidrage til at mindske de fysiske krav i arbejdet for de ansatte i butikkerne. Det gælder især kædernes arbejdsmiljøorganisationer (AMO), som bl.a. omfatter arbejdsmiljøledere, -repræsentanter og -koordinatorer, samt andre ledere i kæderne. Det kan bl.a. ske ved at indrette butikkerne hensigtsmæssigt og gennem opbakning til arbejdet med at fremme et sundt og sikkert arbejdsmiljø.

1

Brede gange

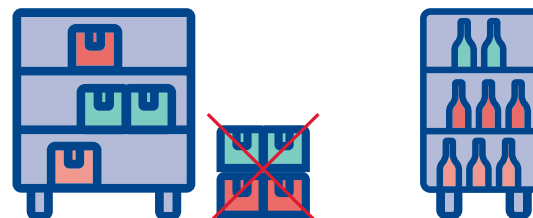
Gør plads, så I kan bruge hjælpemidler overalt i butikken.



2

Nem passage

Placér varer, så I nemt kan komme til med hjælpemidler i butikken.



3

Hylde i arbejdshøjde

Placér hylder i en højde, så I undgår at skulle løfte varer meget højt op eller langt ned.

