**Skema: Tre hurtige om arbejdsmiljøet**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tre forhold som fungerer godt** | **Tre forhold som kan forbedres** |
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |
| 3. | 3. |

**Sådan bruger I skemaet:**

1. Beslut, hvad I vil drøfte: Hvilken del af det psykiske arbejdsmiljø handler øvelsen om - fx oplevelse af stress, konflikter, indflydelse på arbejdet, omgangstone osv.
2. Hver deltager udfylder skemaet ud fra sin egen vurdering af emnet.
3. Alle sender skemaet videre med uret til sidemanden. Sæt nu 1, 2 eller 3 streger ud for det eller de udsagn, du selv synes er særligt vigtige.
4. Fortsæt til alle skemaer er kommenteret af alle deltagere.
5. Tæl resultatet op:

* Hvilke positive udsagn har fået flest stemmer?
* Hvilke negative udsagn har fået flest stemmer?

1. Tag en fælles snak om resultatet:

* Hvad kan vi læse af det, vi ser?
* Hvad kan vi gøre: Hvordan kan vi få mere af det gode og mindre af det dårlige?