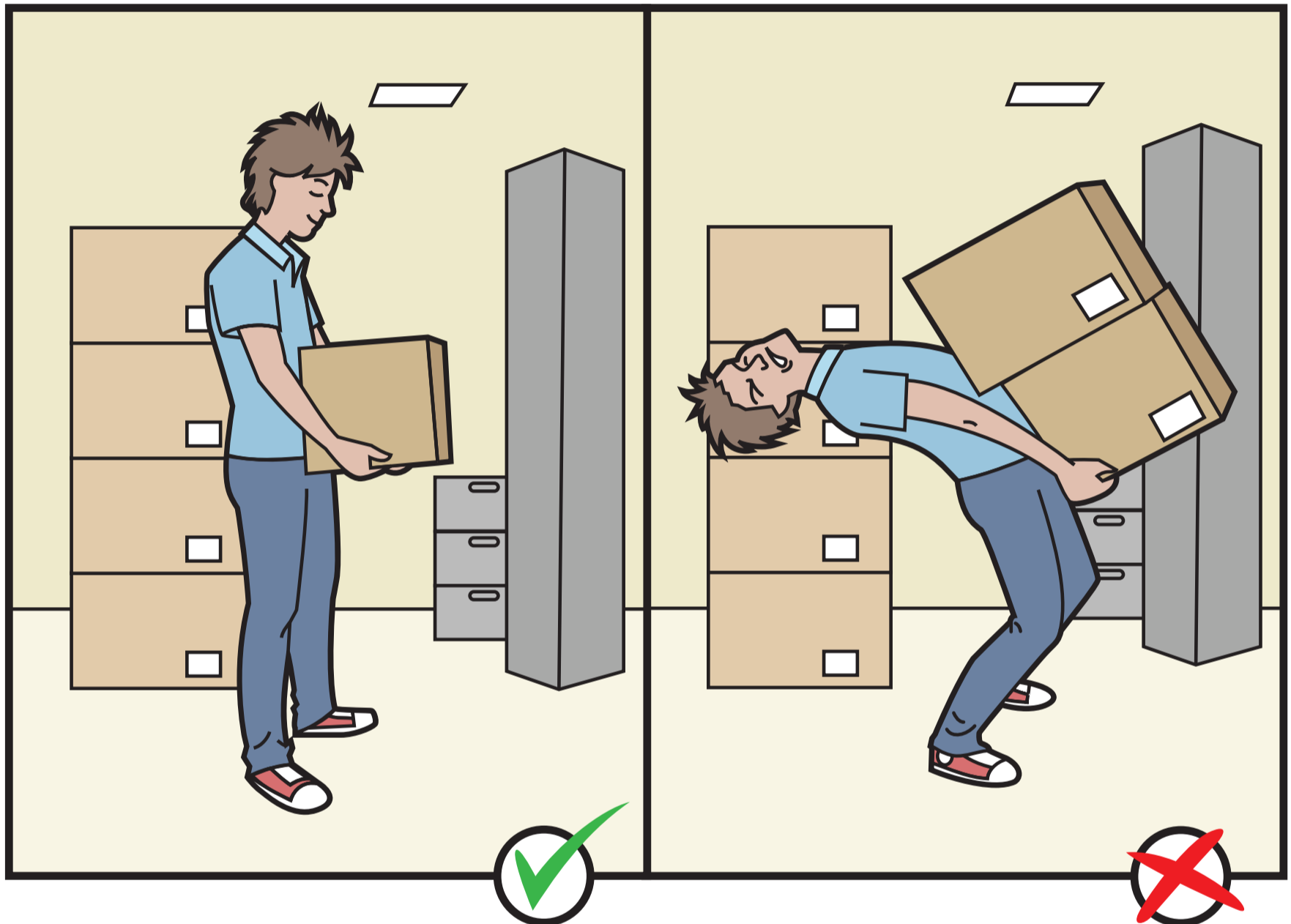


# Sikker i butikken



## Løfter du rigtigt?

Hvis du løfter forkert, kan du komme til skade. Du må som hovedregel højst løfte 12 kilo. Få din chef til at instruere dig i, hvordan du løfter rigtigt.